



# SAFETY EDUCATION COURSE





## INTRODUZIONE

Anche se cavalcate motociclette da decenni, guidare in un “Group Rider” richiede un’esperienza peculiare, specialistica e parecchia disciplina.

Per viaggiare in assoluta sicurezza, ogni motociclista deve dimenticare alcune abitudini tipiche della guida “da solo”, per assumersi, invece, la responsabilità derivante dalla conduzione della motocicletta in gruppo. Comportarsi altrimenti esporrebbe tutti i partecipanti a grandi rischi ed inutili pericoli.

La conoscenza dei termini e delle tecniche di guida in gruppo saranno fondamentali per la riuscita di un buon Run, ma soprattutto, l’attenzione al rispetto delle regole, deve essere tassativa per ogni socio!

Un Run veramente grande può essere un’esperienza indimenticabile, sia per il motociclista che per il passeggero.

Quello che segue è un “manuale introduttivo”, estremamente semplice, utile a raggiungere il “Maximum Fun Level” ovvero il massimo livello di divertimento, preservando sempre la massima sicurezza!



## DEFINIZIONI E RUOLI

**Head Road Captain:** è la guida del Run, colui che pianifica il percorso in ogni minimo dettaglio, effettua le prove con i Road Captain, verifica le condizioni di viabilità. L'HRC si posiziona nella parte anteriore del gruppo di moto, controlla il passo e pianifica le soste e i rifornimenti di carburante.

**Road Captains:** sono coloro che, in perfetta sincronia, aiutano l'HRC a svolgere tutte quelle attività necessarie affinché il viaggio si svolga in completa sicurezza. Sorvegliano la fila di moto, assicurano il continuo flusso e la velocità omogenea. Fanno mantenere le corrette posizioni ai partecipanti al Run consentendo, che l'attraversamento degli incroci e delle rotatorie avvenga in maniera sicura, veloce ed efficiente.

**Sweep Rider (Sweeper):** è colui che rimane in CODA al gruppo!! Lo "Sweeper", o "Scopa", si assicura che nessuno rimanga indietro o si fermi durante il viaggio e prova a mantenere la continuità e la compattezza del gruppo. In questo modo il gruppo rimarrà in mezzo alle due figure importanti durante il Run...l'HEAD ROAD CPT e lo SWEEPER

**Nel caso qualcuno decidesse di lasciare il gruppo dovrà comunicarlo prima della partenza, o alla ripartenza, allo Sweeper ed all'Head Road CPT**



# REGOLE DI COMPORTAMENTO

**Al fine di una buona riuscita del Run è necessario rispettare alcune semplici, ma tassative, regole:**

- La puntualità di arrivo al punto di partenza
- Devi arrivare con il PIENO ALLA MOTOCICLETTA FATTO
- Sei responsabile delle esigenze tue e di quelle del tuo passeggero
- TU sei responsabile della tua motocicletta
- TU sei responsabile del tuo abbigliamento
- Rispetta sempre la tua posizione di partenza e non sorpassare
- Agevola sempre i Road Captain nello svolgimento delle loro attività di sicurezza
- Controlla spesso le manovre dei tuoi vicini e guarda spesso gli specchietti retrovisori
- Mantieni sempre una velocità di marcia costante
- Mantieni la giusta distanza di sicurezza
- Segnala eventuali problemi tecnici in modo tempestivo
- VIETATO L'USO DEL CELLULARE DURANTE IL "RUN"
- NON AFFIANCARTI MAI ALL'AMICO PER INIZIARE UNA CONVERSAZIONE

# SEGNALI DELL'HEAD E ROAD CAPTAIN



## STOP

Alza il braccio sx o dx formando un angolo di 90°, mantenendo la mano chiusa



## FORMAZIONE ALTERNATA

Stende il braccio sx a 45° con l'indice e il mignolo tesi. Questo indica che bisogna viaggiare in formazione alternata.



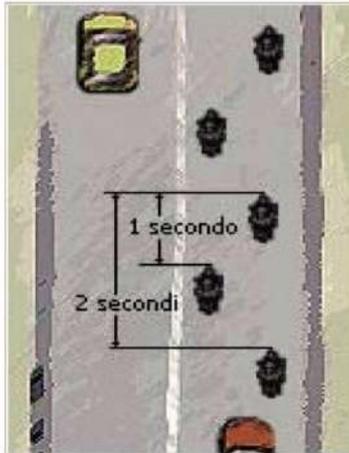
## DISPOSIZIONE IN FILA

Posiziona la mano sx sopra il casco tenendo le dita della mano estese verso l'alto. Questo indica la disposizione in fila unica per ragioni di sicurezza o strada stretta.



## PERICOLO

Indica con il braccio o il piede verso il pericolo. **PERICOLO A DX** con il braccio o piede DX Ovviamente se il **PERICOLO È A SX** indica con il braccio o piede sinistro.



## **GUIDA ALTERNATA**

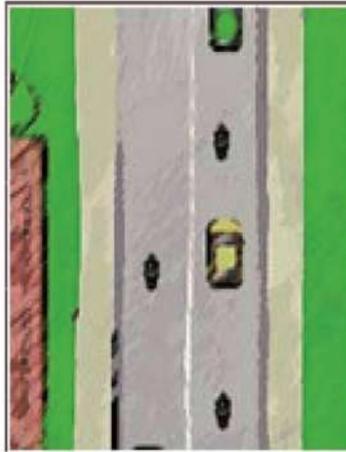
Il minimo raccomandato per la distanza temporale tra due moto che procedono sulla stessa fila (in linea) non dovrebbe essere inferiore a due secondi. Due secondi sono il tempo minimo per poter reagire in sicurezza ad una situazione di potenziale pericolo.

La distanza temporale tra due moto che procedono su file diverse (non in linea) non dovrebbe essere inferiore ad un secondo. La guida alternata con la spaziatura di un secondo, tra moto su file diverse, impedisce l'inserimento di altri veicoli all'interno del gruppo.

### **RICORDA: MANTIENI UNA VELOCITA' COSTANTE PER EVITARE L'EFFETTO "ELASTICO" E NON SORPASSARE LE ALTRE MOTO DEL GRUPPO**

Se un pilota decidesse di abbandonare la formazione, il suo posto dovrebbe essere occupato dal pilota immediatamente dietro di lui (ovvero colui che marcia sulla stessa fila) Tale comportamento consente di evitare che rimangano degli spazi vuoti nella formazione, spazi in cui potrebbero inserirsi altri veicoli causando una situazione di potenziale pericolo.

- **È vietato spostarsi in diagonale per occupare una posizione lasciata libera**
- **È vietato sorpassare**
- **È vietato guidare affiancati (è possibile affiancarsi unicamente quando il gruppo si ferma ad un incrocio, ad una rotonda o ad un semaforo)**

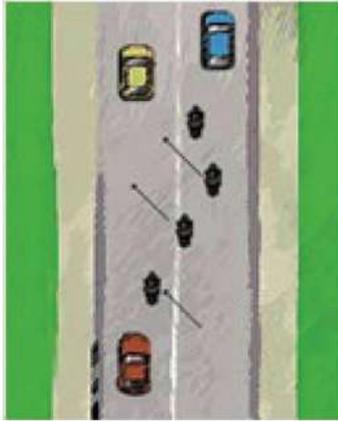


## **SORPASSO SINGOLO**

Di solito è molto difficile, per un gruppo numeroso di motociclette, sorpassare un veicolo sulle strade a due corsie. Effettuare il sorpasso uno alla volta, aspettando il conseguimento dello stesso da parte della moto che vi precede.

Accertarsi che nella corsia opposta non vi siano ostacoli o pericoli. A sorpasso eseguito, preoccuparsi di lasciare lo spazio utile alla moto che vi segue e poi moderare la velocità di marcia per dare a tutti la possibilità di unirsi nuovamente al gruppo, senza dover correre per recuperare le distanze.

- **Nessuno dovrà occupare la corsia di sorpasso prima dell'HRC**
- **Fare SEMPRE una verifica di quello che succede alle vostre spalle prima di spostarvi in corsia di sorpasso...non usate solo lo specchietto ma girate anche la testa per evitare che chi sopraggiunge possa essere nel vostro "punto cieco"**
- **Mantenere le distanze di sicurezza**



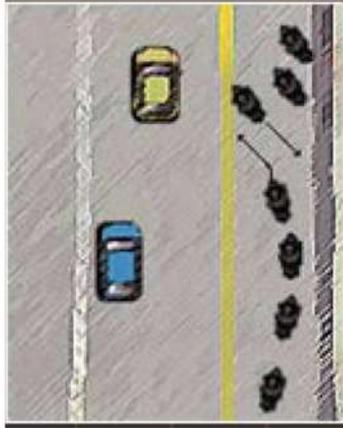
## SPOSTAMENTO IN CORSIA DI SORPASSO (AUTOSTRADE)

1. L'HRC attiverà l'indicatore di Direzione sinistro e manterrà la propria posizione
2. Tutti gli altri i piloti attiveranno l'indicatore di direzione sinistro e manterranno la propria posizione
3. Il segnale verrà in tal modo passato alla Scopa, ovvero all'ultima moto del gruppo
4. La scopa, accertatasi che esistano le condizioni di sicurezza (nessun veicolo in arrivo etc.), si sposterà per prima nella corsia di sorpasso e manterrà la propria posizione, proteggendo la corsia per lo spostamento del gruppo.
5. Quando la corsia di sorpasso sarà occupata dalla Scopa, tutte le altre moto si sposteranno in tale corsia, a cominciare dalla parte posteriore del gruppo per finire a quella anteriore (vedere immagine)

- **nessuno dovrà occupare la corsia di sorpasso prima della Scopa**
- **fare SEMPRE una verifica di quello che succede alle vostre spalle prima di spostarvi in corsia di sorpasso...non usate solo lo specchietto ma girate anche la testa per evitare che chi sopraggiunge possa essere nel vostro "punto cieco"**
- **mantenere sempre le distanze di sicurezza**

## RIENTRO DAI SORPASSI

Nel rientro dalla corsia di sorpasso, l'HRC darà il segnale di rientro attivando l'indicatore di direzione destro e sarà il primo a compiere la manovra. Via, via, tutti gli altri seguono nel rientro andando a ricomporre la formazione utilizzata prima del sorpasso. La Scopa chiude questa delicata fase. Si suggeriscono tempi rapidi per ottenere il rispetto degli automobilisti.



## PARCHEGGIARE IN GRUPPO

Parcheggiare in modo ordinato riduce i tempi per uscire tutti dalla strada e dal traffico. Non prendere iniziative personali, ma seguire sempre le indicazioni dei Road Captain. Un buon sistema di parcheggio, se c'è sufficiente spazio, è quello di sistemare le moto in retromarcia una di seguito all'altra parallelamente come indicato nell'immagine. Se sei alla fine di un gruppo consistente e non puoi stare nel traffico perché rischi di creare intralcio alla viabilità, fai un giro attorno all'isolato e ritorna per parcheggiare in tranquillità.

Adesso, caro socio, hai qualche nozione in più per poter viaggiare in gruppo con la tua motocicletta in perfetta sicurezza. Sì, perché la sicurezza è la prima cosa importante per divertirsi! Tutti devono partire per i Run e tutti devono tornare con la massima soddisfazione "MaximunFunLevel". Ed ora non ci resta che accendere i nostri bicilindrici e partire!!

